

オスロー・ワルツ

OSLO WALTZ

(イギリス)

イングランド、スコットランドで古くから親しまれている美しいメロディ、美しい踊りである。全ヨーロッパのフォークダンス愛好国は必ずこの種のワルツをもっており、ことにパーティのラストナンバーに用いられる例が多い。

◆音楽 3/4 拍子。前奏 8 小節。1 回の踊り 32 小節。全曲で 4 回踊れる。

◆隊形 シングル・サークル。男子はパートナーを右にして全員円内を向き、肩の高さで連手する。

◆ステップ ワルツ・バランス、ワルツ・ステップ、ワルツ・ターン。

◆踊り方

I. ワルツ・バランスとパートナー・チェンジ

1. 男子左、女子右足から円内へワルツ・バランスをしながらコーナーと挨拶〔①, 2, 3〕。すなわち、1 歩前進〔①〕、その足に他の足を体重をかけずに引き寄せる〔2, 3〕。次に円外へ男子右、女子左足を後退ステップ〔②〕、他の足を体重かけずに引きそろえながらパートナーと挨拶〔2, 3〕。パートナーとの連手を解き、女子は右足からコーナーの前をワルツ・ステップ 2 回で右まわりしながら右側 (LOD) へ移動する〔③~④, 2, 3〕。その間男子は左足から小さく足踏みして女子をリードする。……………4 小節
2. 1 をさらに 3 回 (計 4 回) 行い、4 人目の人と両手をつなぎ男子 LOD 向き、女子逆 LOD 向きとなる〔①~⑫, 2, 3〕。……………12 小節

II. ステップ・バランスとターン

1. 男子左、女子右足を円内にサイド・ステップしてバランス〔①, 2, 3〕、男女とも反対の足に体重を移して円外にバランス〔②, 2, 3〕。連手を円内へ振りながら離して男子左、女子右まわりにワルツ・ステップ 1 回で円内に入り〔③, 2, 3〕、再び連手して円内へ男子左、女子右足をサイド・ステップして他の足を体重なしに引き寄せる〔④, 2, 3〕。……………4 小節
2. 1 を男子右、女子左足から円外へ同様に行う〔①~④, 2, 3〕。……………4 小節

III. ステップ・クローズとワルツ・ターン

1. 両手をつないだまま、男子左、女子右足から円内へステップ・クローズ 2 回で側進するが最後の足には体重をかけない〔①~②, 2, 3〕。続いて円外へ同様に行い、最後に男子円内、女子円外でクローズド・ポジションに組む〔③~④, 2, 3〕。……………4 小節
2. ワルツ・ターン 1 と 1/2 回転で LOD へ進み、最後の 1 小節で女子を右にしてシングル・サークルとなる〔①~④, 2, 3〕。……………4 小節

以上をくりかえす。

◆留意点

- 1) 次々に移りかわる人達と微笑みを交わし、ラストダンスの場合は“さよなら”とか“おやすみなさい”と挨拶を交わす。
- 2) 静かに、すべるように、ハミングなどをして踊るとよい。