

タタロチカ

TATAROCHKA

(ロシア)

ロシアのタタール地方の踊りには、東洋的な手の動きの含まれた踊りと、スラブ系の細かい足さばきの踊りが目立つ。

- ◆音 楽 4/4 拍子。前奏 8 呼間。1 回の踊り 64 小節。全曲で 4 回踊れる。
- ◆隊 形 シングル・サークル。パートナー不要。全員連手しないで円内を向く。
- ◆ステップ ランニング・ステップ、ヒール・ポイント。
- ◆踊り方

I. 拍手と右まわり、左まわり

1. 全員右肩のところで拍手を 1 回 [1, 2]、左肩のところで拍手を 1 回 [3, 4]。次いで両手を体側におろし、手首を曲げて両手のひらを下に向け、右足からランニング・ステップ 4 歩でその場を右まわりに 1 回転する [5~8]。……………8 呼間
2. 全員左肩のところで拍手を 1 回 [1, 2]、右肩のところで拍手を 1 回 [3, 4]。次いで両手のひら 1 と同様に下に向け、左足からランニング・ステップ 4 歩でその場を左まわりに 1 回転する [5~8]。……………8 呼間

II. 拍手と前へヒール・ポイント、後ろに蹴り出す

1. 同様に肩のところで右、左と拍手をし [1~4]、次いで両手のひらを向き合わせてあげ、右足から前にヒール・ポイントを 4 回行う。すなわち、ホップして右足を前にヒール・ポイント [5]、ホップして足をかえて左足を前にヒール・ポイント [6]。同様に右足をヒール・ポイント [7]、左足ヒール・ポイント [8]。……………8 呼間
2. 同様に左、右と拍手をし [1~4]、次いで両手を I - 1 と同様にさげて上体を少し前に傾け、右 [5]、左 [6]、右 [7]、左 [8] と足を後ろに 4 回蹴り出す。……………8 呼間

III. ももたたき“ヤクシー”とランニング・ステップで LOD へ

1. 全員円内に向いて中腰となり、各自両ももを両手で 6 回たたき [1~6]、次いで両手を交差して胸にあて [7]、勢いよく左右に開き、腰を伸ばしながら“ヤクシー”と掛け声をかける ([7] で“ヤク” [8] で“シー”と元気よく掛け声)。……………8 呼間
2. 1 をくりかえす [1~8]。……………8 呼間
3. 全員下方で連手し、右足からランニング・ステップ 16 歩で LOD へ移動する [1~16]。……………16 呼間

以上をくりかえす。

◆留意点

- 1) やさしいステップだけなので、楽しい雰囲気を出して踊る。
- 2) 元気よく“ヤクシー”という掛け声をかける。