

# はやぶさロックンGOGO!

音源 : ビクター / VICL-37356  
「蜘蛛男のダンス」とのカップリング  
唄 : はやぶさ  
構成 : (公社)日本フォークダンス連盟

◆音 楽 4/4 拍子。前奏 48 呼間を聞いて歌から踊り始める。1 回の踊り 48 呼間。

◆隊 形 ダブル・サークル。男子円内、女子円外で向き合う。

◆踊り方 解説は男子用（女子は反対の足で踊る）。

## I. 円内と円外にステップ・ポイント ……8 呼間

両手はフリーで、左足を円外にステップ [1, 2]、右足を前にトー・ポイント [3, 4]、右足からも円内に同様動作を行う [5~8]。

## II. LOD、逆LODへツイスト ……8 呼間

男女とも LOD へツイスト 3 回で移動 [1~3]、待つ [4]。逆 LOD へも同様動作を行う [5~8]。

## III. ステップ・タッチで離れる ……8 呼間

左足を円内にステップ [1]、左肩のあたりで拍手し、右足を左足の横にタッチ [2]、右足からも円内へ同様動作を行う [3, 4]。以上の動作をもう一度行う [5~8]。

## IV. スロー・ウォークで近づく ……8 呼間

左足を右足前に交差ステップ [1]、肩の高さで両手をスナップ [2]、更に右足から同様動作を行い前進する [3, 4]。以上の動作をもう一度行う [5~8]。

## V. 左斜め、右斜めにランニング・ショティッシュ ……8 呼間

男女とも LOD 向きになり、男子左足から左斜め前、女子右足から右斜め前にランニング・ステップ 3 歩で進み [1~3]、男女とも右拳を突き上げながらホップ [4]、右足からも右斜め前に同様動作を行い [5~7]、両掌を胸前でパートナーと打ち合わせてホップする [8]。

## VI. ランニング・ステップでパートナー・チェンジ ……8 呼間

左足からランニング・ステップ 8 歩で左まわり（女子はその場で右まわり）をして男子逆 LOD へ進み、新しいパートナーと向き合う [1~8]。

以上をくりかえす。

## ◆留意点

・最後はIVの [1~8] まで踊って終わる。