

# 「オクラホマ・ミクサー」をもう一度！

～ダンスを踊って、仲間づくりと体力づくりをしませんか～



あの頃のおどりを

踊ってみませんか？

ダンス経験のない人も楽しめます！

音楽にあわせて頭の体操！

\*日 時：平成 29 年 11 月 26 日(日)

講習会 : 10:00~12:00

河内音頭 (日本民踊)

高校三年生 (レクリエーションダンス)

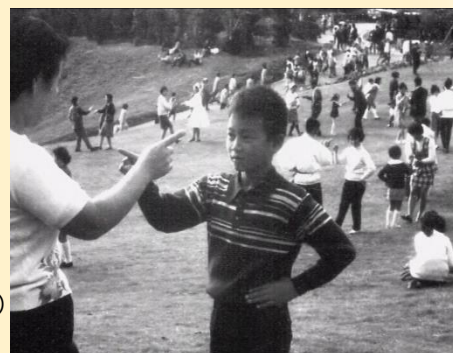
スラム・ヤコブ (フォークダンス)

ミニパーティー : 13:30~15:30

オクラホマ・ミクサー (フォークダンス)

炭坑節 (日本民踊)

ロックンロール・ミクサー (レクリエーションダンス) 他



**楽しい時間を過ごしましょう！！**

※半日参加も可能です。

\*会 場：国立オリンピック記念青少年総合センター カルチャー棟 4 階 中練習室 43  
※会場は変更する場合がございます。ご了承ください。

\*アクセス：小田急線の各駅停車 「参宮橋」駅下車 徒歩 10 分 (地図は裏面記載)

\*参加費：(公社)日本フォークダンス連盟会員：800 円  
非会員：1000 円 小学生以下：無料

\*申込方法：手紙、FAX、メールにて事前に受付を致します。  
参加費は当日お支払いください。当日参加も可能です。

\*申込先：〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町 3-1 N.Y.C 内  
(公社)日本フォークダンス連盟 「シニアダンス委員会」

TEL : 03-3469-8706 FAX : 03-3469-8730 E-mail : nichiren@folk-dance.or.jp

◇運動の出来る服装と運動靴又は、踵の低いフォークダンスシューズをお持ちください。

◇お子様連れの方も参加を歓迎いたします。

◇昼食はご持参ください。お茶の用意があります。なお、食堂もあります。



「京王バス」のお越しの場合は  
**「新宿駅」**西口(16番)より  
 「代々木5丁目」下車

「渋谷駅」西口(40番)より  
 「代々木5丁目」下車

参宮橋からの「歩道橋」を使った経路



参宮橋からの「横断歩道」を使った経路



### 施設の案内 Map of the Center

国立オリンピック記念青少年総合センター  
 〒151-0052 東京都渋谷区代々木神園町3番1号  
 申込受付専用電話 03(3469)2525 FAX. 03(3469)2277  
 ホームページ <http://nyc.niye.go.jp>

- |                      |                                    |                                    |
|----------------------|------------------------------------|------------------------------------|
| ●食堂<br>DINING HALL   | ●喫茶コーナー<br>COFFEE SHOP             | ●サービスコーナー(宅配便)<br>SERVICE CORNER   |
| ●レストラン<br>RESTAURANT | ●商店<br>SHOP                        | ●コインランドリー<br>COIN LAUNDRY          |
| ●宿泊専用浴室<br>BATH ROOM | ●自販機<br>VENDING MACHINE            | ●オストメイト対応トイレ<br>MULTI-PURPOSE ROOM |
| ●コインロッカー<br>LOCKER   | ●おむつ交換所<br>CHANGE THE DIAPER PLACE |                                    |

- 交通案内
- 小田急線 参宮橋駅下車 徒歩約7分
  - 地下鉄千代田線 代々木公園駅下車 徒歩約10分【代々木公園方面出口】
  - 京王バス 新宿駅西口(16番)より 代々木5丁目下車 渋谷駅西口(14番)より

